

# D.U. Pratique de Soins en Hydrothérapie et Bien-être

Diplôme Universitaire  
et Certificat de Qualification Professionnelle



Centre de Formation  
Thermalisme et Biologie

## Objectif de la formation

Former des agents thermaux polyvalents, capables d'assurer en autonomie et en responsabilité des prestations à caractère thérapeutique.

- Promouvoir une "culture thermaliste",
- S'inscrire dans la démarche de santé,
- Écouter et s'adapter au curiste,
- Appliquer une technique de soin précise,
- Surveiller la qualité des éléments de soins,
- Mettre en œuvre les bonnes pratiques thermales, d'hygiène et de sécurité.

## Spécificités de la formation

C.Q.P. (Certificat de Qualification Professionnelle) "Agent Thermal" délivré par la Commission Paritaire National de l'Emploi et de la Formation du Thermalisme,

Études en formation initiale ou formation continue,

Intervention de professionnels du secteur thermal, de la santé et du wellness.

## Insertion professionnelle

Les secteurs d'insertion professionnelle sont :

- Le thermalisme,
- La thalassothérapie,
- La balnéothérapie,
- Le "Bien-être",
- Les SPA wellness



## Organisation des études

D.U. Pratique de soins en Hydrothérapie

↑  
Si validation du C.Q.P.  
et du D.A.S.T.

**Diplôme d'Aide-Soignant Thermal**  
380 h de formation (théorie et pratique)  
210 h de stage aux thermes ou en wellness

↑  
Après un C.Q.P  
ou 3 ans d'expérience pro (V.A.E.)

**C.Q.P Agent Thermal**  
350 h de formation (théorie et pratique)  
140 h de stage en établissement thermal

↑  
Après un BAC  
ou Reconversion professionnelle

## Conditions d'admission

### NIVEAU MINIMUM REQUIS :

- En formation initiale (suite scolaire)  
BAC ou équivalence
- En formation continue (salariés, reconversion)  
3 ans d'ancienneté, être âgé de plus de 22 ans

Présélection sur dossier à retirer au secrétariat des études à partir de février et à retourner avant le 10 mai.  
Entretien de motivation pour les candidats présélectionnés.

## Coûts de la formation

|                       |            | Individuel | Formation continue |
|-----------------------|------------|------------|--------------------|
| Diplôme universitaire | CQP/CAFAST | 1680 €     | Nous consulter     |
|                       | DAST       | 2320 €     |                    |

Fabrice SCHELSONN  
Directeur délégué aux formations professionnelles et technologiques  
Courriel : cdt@stjothonon.org  
Secrétariat des études :  
secretariat.etudes@stjothonon

## Contenu de la formation (1080 h)

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Certificat de Qualification Professionnelle</b><br/><b>Certificat d'Aptitude à la Fonction d'Agent Thermal (350 h)</b></p> <p><b>Unité de formation 1</b><br/>Réaliser des soins thermaux dans le respect des protocoles en vigueur dans l'établissement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie physiologie de base,</li> <li>• Cure thermale,</li> <li>• Théorie et pratique des soins thermaux.</li> </ul> <p><b>Unité de formation 2</b><br/>Transmettre les informations et organiser son travail au sein d'une équipe pluri-professionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transmettre les informations,</li> <li>• Travailler au sein d'une équipe,</li> <li>• Connaître la place et la fonction de chacun.</li> </ul> <p><b>Unité de formation 3</b><br/>Établir une communication adaptée aux différents types de curistes accueillis dans l'établissement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueillir des curistes,</li> <li>• Informer les curistes,</li> <li>• Notion élémentaire sur la gestion de conflits.</li> </ul> <p><b>Unité de formation 4</b><br/>Accompagner les curistes lors des soins thermaux en utilisant les techniques préventives de manutention et les règles de sécurité</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestes de premiers secours (PSC1),</li> <li>• Malaises et incidents thermaux,</li> <li>• Gestes et posture - ergonomie.</li> </ul> <p><b>Unité de formation 5</b><br/>Mettre en œuvre les techniques d'entretien des cabines et des équipements</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygiène en établissement thermal,</li> <li>• Pratique d'entretien de nettoyage,</li> <li>• Lingerie</li> </ul> <p>+ Stage en entreprise thermale ou de thalasso<br/>4 semaines en octobre-novembre (140 h)</p> | <p><b>Diplôme d'Aide-Soignant Thermal</b><br/><b>mention "Bien-être" (380 h)</b></p> <p><b>Module 1</b><br/>Démarche de soins thermaux</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie et physiologie approfondies,</li> <li>• Pathologies et service médical rendu,</li> <li>• Populations particulières,</li> <li>• Hydrogéologie et utilisation des eaux minérales,</li> <li>• Mise en œuvre des pratiques complémentaires.</li> </ul> <p><b>Module 2</b><br/>Connaissance du milieu professionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Histoire et évolution du thermalisme,</li> <li>• Le système de santé français,</li> <li>• Management,</li> <li>• Éléments de gestion et comptabilité.</li> </ul> <p><b>Module 3</b><br/>Techniques de communication et d'information</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anglais appliqué,</li> <li>• La recherche d'emploi,</li> <li>• Utilisation de l'outil informatique,</li> <li>• Déontologie.</li> </ul> <p><b>Module 4</b><br/>"Bien-être"</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modelage Californien,</li> <li>• Modelage Suédois,</li> <li>• Modelage Nikian,</li> <li>• Réflexologie,</li> <li>• Initiation : yoga, aromathérapie.</li> </ul> <p><b>Module 5</b><br/>Hygiène, Sécurité et Qualité</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réglementation en thermalisme et "Bien-être",</li> <li>• Démarche qualité (HACCP, AFNOR, ISO),</li> <li>• Certification-Accréditation,</li> <li>• Certification "AquaCert thermalisme"</li> </ul> <p>+ Stage en entreprise thermale et/ou de "Bien-être"<br/>6 semaines en mars-avril (210 h)</p> |
|--|--|