

30/09/2019 AU 04/10/2019

LUNDI

 Betteraves en vinaigrette  
*Salade paysanne*  
 Salade verte

*Jambon braisé sauce Madère*

 Petits pois au thym  
*Choux braisés*  
*Roquefort*  
 Yaourt nature  
 Salade de fruits  
*Compote de pommes*  
 Fruit de saison

MARDI

 *Pamplemousse*  
 Salade de gésiers  
 Salade verte

 *Bolognaise*   
 Spaghetti  
*Navets glacés*

Reblochon de la fruitière des Bornes   
*Yaourt nature*  
 Poire chocolat  
*Banane*  
 Fruit de saison

MERCREDI

*Pâté en crouste*  
*Thon mayonnaise*  
 Salade verte

 *Pavé de saumon à l'oseille* 

 Boulgour  
*Panais rôtis aux herbes*

 *Chanteneige*  
 2 vache BIO

*Litchis au sirop*  
*Yaourt aromatisé*  
 Fruit de saison

JEUDI

 *Salade de mâche aux lardons*  
 Champignons à la grecque  
 Salade verte

*Cordon bleu*   
 Riz pilaf  
*Purée de haricot vert*  
*Cantal*  
 Velouté nature  
 Tarte citron  
*Gaufre de Bruxelles*  
 Fruit de saison

VENDREDI

*Feuilleté hot dog*  
*Pizza fromage*  
 Salade verte

 *Filet de poisson frais* 

*Gratin dauphinois*  
*Gratin de poireaux*

*Bûchette de chèvre*  
*Fromage blanc coupelle*  
*Flamby*  
 Riz au lait  
 Fruit de saison



*Toute l'équipe de mille et un repas vous souhaite un bon appétit*

*Pour un repas équilibré, choisissez de préférence les plats qui apparaissent en rouge.*

MENU

