

LUNDI



*Feuilleté au fromage*  
*Salade verte*  
*Boulettes de bœuf à la tomate*  
*Semoule au cumin*  
*Poivrons grillés*  
*Camembert*  
*Yaourt nature*  
*Banane*  
*Compote de fruits Bio*  
*Fruit de saison*



MARDI



*Salade de mâche croûton et noix*  
*Salade verte*  
*Poulet Tandoori*  
*Penne régates*  
*Carottes au jus*  
*Tomme de chèvre*  
*Yaourt nature*  
*Les 2 vaches vanille bio*  
*Mousse chocolat*  
*Fruit de saison*



MERCREDI



*Pizza fromage*  
*Salade verte*  
*Pavé de saumon à l'oseille*  
*Riz créole*  
*Poêlée brocolis-champignons*  
*Coulommiers*  
*Yaourt nature*  
*Duo mangues et kiwi*  
*Salade d'orange à la menthe*  
*Fruit de saison*



JEUDI



*Tomates fêta*  
*Salade verte*  
*Rôti de porc au jus*  
*Purée de pommes de terre*  
*Courgettes fraîches à l'huile d'olive*  
*Montagnard de la fruitière de Bornes*  
*Yaourt nature*  
*Fraises aux sucre*  
*Abricots*  
*Fruit de saison*



VENDREDI



*Pois chiche à la Marocaine*  
*Salade verte*  
*Brochette de poisson citron basilic*  
*Riz petits légumes*  
*Tomates provençales*  
*Rondelé nature*  
*Yaourt nature*  
*Donut's*  
*Gâteau au chocolat*  
*Fruit de saison*



*Toute l'équipe de mille et un repas vous souhaite un bon appétit*

*Pour un repas équilibré, choisissez de préférence les plats qui apparaissent en rouge.*



*Viande de cochon de veau et certaines de boeuf sont FERMIERES et LOCAL en provenance de la ferme de CHALLONGES circuit court production des céréales élevage du bétail et transformation en produits finis*

*Une partie de nos légumes proviennent du maraicher le GAEC LA RENOULLIERE à SCIEZ nos pommes et nos poires des vergers de HAUTE SAVOIE à VIRY ou le GAEC LES DEVINS à Contamine-sarzin*



*Tous les fromages de notre région proviennent de la fruitière des Bornes d'Arbusigny*



