



## Centre de Formation Thermalisme et Biologie

### Objectifs de la formation

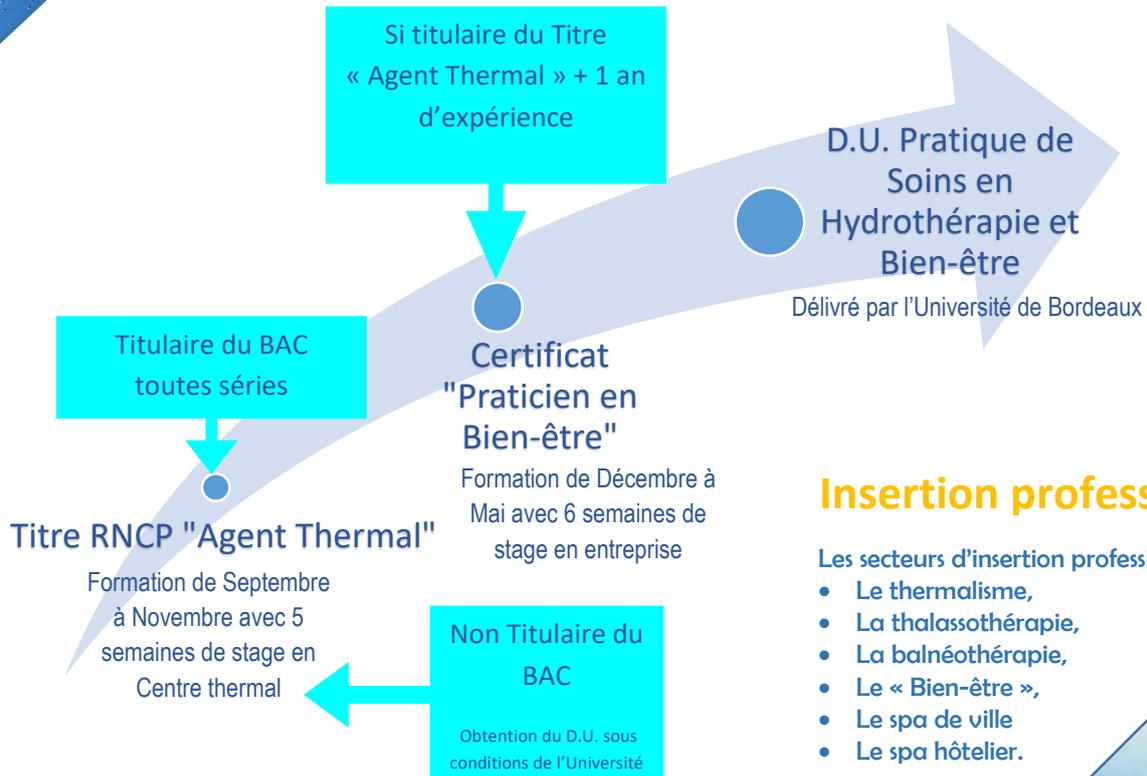
Former des agents thermaux polyvalents, capables d'assurer en autonomie et en responsabilité des prestations à caractère thérapeutique.

Former des praticiens capables d'assurer en autonomie et en responsabilité des prestations et massages Bien-être.

### Spécificités de la formation

- Titre RNCP « Agent Thermal » est délivré par la Commission Paritaire Nationale de l'Emploi et de la Formation du Thermalisme.
- Les intervenants sont des professionnels du secteur thermal, de la santé et du wellness.
- L'apprentissage pratique est effectué sur plateaux techniques.

### Accès aux études



### Insertion professionnelle

Les secteurs d'insertion professionnelle sont :

- Le thermalisme,
- La thalassothérapie,
- La balnéothérapie,
- Le « Bien-être »,
- Le spa de ville
- Le spa hôtelier.

Formation en partenariat avec l'Institut du Thermalisme de DAX Université de Bordeaux et le Groupe « Etoile-Formation » de Sousse (Tunisie)

## CONDITIONS D'ADMISSION

Formation en initiale ou par la voie de la V.A.E. (Validation des Acquis de l'Expérience)

Niveau minimum requis :

- Après un Brevet professionnel ou un Baccalauréat ou une équivalence.
- En Congé Individuel de Formation (salariés, reconversion) :  
1 an d'ancienneté, être âgé de plus de 22 ans.

Présélection sur dossier à retirer au secrétariat des études à partir de février et à retourner en mai.  
Entretien de motivation pour les candidats présélectionnés.

## COÛT DE LA FORMATION

|                          |                         |         |
|--------------------------|-------------------------|---------|
| Diplôme<br>Universitaire | Titre « Agent Thermal » | 2 288 € |
|                          | Certificat en Bien-être | 3 143 € |

[contact@stjothonon.org](mailto:contact@stjothonon.org)  
 16, avenue d'Evian CS80074  
 74202 THONON LES BAINS CEDEX  
 Tel : +33 (0) 450 71 34 43 Site : stjothonon.org  
 N° 84 74 03209 74 SIRET : 302 964 325 000 62

Possibilité de restauration à midi sur place. Hébergement : nous consulter.

## CONTENU DE LA FORMATION (1244H)

| Titre Professionnel « d'Agent Thermal »<br>(410H)  | Certificat de « Praticien en Bien-être »<br>(449H)   |
|--|--|
| <p style="text-align: center;"><b>Unité de Formation 1</b></p> <p style="text-align: center;">Réaliser des soins thermaux dans le respect des protocoles en vigueur dans l'établissement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Anatomie physiologie de base,</li> <li>✓ Cure thermale,</li> <li>✓ Théorie et pratique des soins thermaux.</li> </ul>  | <p style="text-align: center;"><b>Unité de Formation 6</b></p> <p style="text-align: center;">Réaliser des soins thermaux</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Anatomie et physiologie approfondies,</li> <li>✓ Pathologies et service médical rendu,</li> <li>✓ Populations particulières,</li> <li>✓ Hydrogéologie et utilisation des eaux minérales,</li> <li>✓ Mise en œuvre des pratiques complémentaires.</li> </ul> |
| <p style="text-align: center;"><b>Unité de Formation 2</b></p> <p style="text-align: center;">Transmettre les informations et organiser son travail au sein d'une équipe pluri-professionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Transmettre les informations,</li> <li>✓ Travailler au sein d'une équipe,</li> <li>✓ Connaître la place et la fonction de chacun.</li> </ul>                       | <p style="text-align: center;"><b>Unité de Formation 7</b></p> <p style="text-align: center;">Connaitre le milieu professionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Histoire et évolution du thermalisme,</li> <li>✓ Le système de santé français,</li> <li>✓ Management,</li> <li>✓ Éléments de gestion et comptabilité,</li> <li>✓ Droit du travail.</li> </ul>   |
| <p style="text-align: center;"><b>Unité de Formation 3</b></p> <p style="text-align: center;">Établir une communication adaptée aux différents types de curistes accueillis dans l'établissement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Accueillir des curistes,</li> <li>✓ Informer les curistes,</li> <li>✓ Notion élémentaire sur la gestion de conflits.</li> </ul>                                  | <p style="text-align: center;"><b>Unité de Formation 8</b></p> <p style="text-align: center;">Communiquer et informer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Anglais appliqué,</li> <li>✓ La recherche d'emploi,</li> <li>✓ Utilisation de l'outil informatique,</li> <li>✓ Déontologie.</li> </ul>  |
| <p style="text-align: center;"><b>Unité de Formation 4</b></p> <p style="text-align: center;">Accompagner les curistes lors des soins thermaux en utilisant les techniques préventives de manutention et les règles de sécurité</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gestes de premiers secours (PSC1),</li> <li>✓ Malaise et incidents thermaux,</li> <li>✓ Gestes et posture – ergonomie.</li> </ul> | <p style="text-align: center;"><b>Unité de Formation 9</b></p> <p style="text-align: center;">Réaliser des techniques de « Bien-être »</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Modelage Californien,</li> <li>✓ Modelage Suédois,</li> <li>✓ Modelage Nikian,</li> <li>✓ Initiation à la Réflexologie,</li> <li>✓ Initiation à l'aromalogie et chromologie,</li> </ul>  |
| <p style="text-align: center;"><b>Unité de Formation 5</b></p> <p style="text-align: center;">Mettre en œuvre les techniques d'entretien des cabines et des équipements</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hygiène en établissement thermal,</li> <li>✓ Pratique d'entretien de nettoyage,</li> <li>✓ Lingerie.</li> </ul>   | <p style="text-align: center;"><b>Unité de Formation 10</b></p> <p style="text-align: center;">Gérer l'hygiène, la sécurité et la qualité</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Réglementation en thermalisme et « Bien-être »</li> <li>✓ Démarche qualité (HACCP, AFNOR, ISO),</li> <li>✓ Certification-Accréditation,</li> <li>✓ Certification « Aquacert thermalisme ».</li> </ul>                                       |
| <p style="text-align: center;">+ Stage en entreprise thermale<br/>5 semaines en octobre-novembre (175H)</p>  | <p style="text-align: center;">+ Stage en entreprise thermale et/ou de « Bien-être »<br/>6 semaines en mars-avril (210H)</p>   |