

LUNDI

LE POTAGER DU LEMAN

Salade niçoise  
 Salade verte  
 Soufflé de volaille à la crème  
 Purée de pommes de terre  
 Choux romanesco  
 Tomme de la fruitière des Bornes  
 Yaourt nature  
 Paris-brest  
 Profiteroles  
 Fruit de saison

MARDI

LE POTAGER DU LEMAN

Melon  
 Salade verte  
 Saucisse de veau  
 Polenta  
 Haricots verts & tomates  
 Tomme de chèvre  
 Yaourt nature  
 Fromage blanc aux fruits  
 Yaourt aromatisé  
 Fruit de saison

MERCREDI

LE POTAGER DU LEMAN

Le céleri à l'orange et olives noires  
 Salade verte  
 Bavette à l'échalote  
 Frites  
 Courgettes fraîches à l'huile d'olive  
 Edam  
 Yaourt nature  
 Flan nappé caramel  
 Fromage blanc coulis de fruits rouges  
 Fruit de saison

JEUDI

LE POTAGER DU LEMAN

Nems  
 Salade verte  
 Bolognaise  
 Spaghetti  
 Lanières de poivrons  
 Mignard de la fruitière de Bornes  
 Yaourt nature  
 Pêche blanche  
 Pastèque  
 Fruits de saison

VENDREDI

LE POTAGER DU LEMAN

Tomates maïs et thon  
 Salade verte  
 Pavé de colin Provençal  
 Riz créole  
 Gratin de brocolis  
 Boursin nature  
 Yaourt nature  
 Abricots  
 Salade de fruits frais aux épices  
 Fruit de saison



Toute l'équipe de mille et un repas vous souhaite un bon appétit

Pour un repas équilibré, choisissez de préférence les plats qui apparaissent en rouge.



Viande de cochon de veau et certaines de boeuf sont FERMIERES et LOCAL en provenance de la ferme de CHALLONGES circuit court production des céréales élevage du bétail et transformation en produits finis

Une partie de nos légumes proviennent du maraicher le GAEC LA RENOULLIERE à SCIEZ nos pommes et nos poires des vergers de HAUTE SAVOIE à VIRY ou le GAEC LES DEVINS à Contamine-sarzin



Tous les fromages de notre région proviennent de la fruitière des Bornes d'Arbusigny



