



Objectifs de la formation

Former des praticiens en Massages Bien-être, capables d'assurer en autonomie et en responsabilité le massage bien-être qui est un accompagnement personnalisé, par le toucher, utilisant un ensemble de techniques manuelles.

Ce métier est nouvellement reconnu avec son propre code rome : D1222



Spécificités de la formation

- Cette certification est agréée par la Fédération Française de Massages Bien-être.
- Les intervenants sont des professionnels du secteur de la santé et du wellness.
- L'apprentissage pratique est effectué sur plateaux techniques.
- Un stage de 6 semaines est réalisé en entreprise.



Accès aux études

- Directement après un Bac ASSP, SAPAT, ST2S, STL ou Général
- En formation continue,
- En reconversion professionnelle.

Insertion professionnelle

- Le thermalisme,
- La thalassothérapie,
- La balnéothérapie,
- Instituts de Bien-être,
- Le spa de ville,
- Le spa hôtelier,
- Auto-entrepreneur.



Conditions d'admission

Formation initiale ou par la voie de l'apprentissage.

Niveau minimum requis :

- Après un Brevet professionnel ou un Baccalauréat ou une équivalence.
- En congé individuel de formation pour les salarié en reconversion

Présélection sur dossier à retirer au secrétariat des études à partir de février et à retourner avant le 15 mai.

Entretien de motivation pour les candidat présélectionnés.

Coût de la formation

Certificat de Praticien-ne en Massages Bien-être : 2 500€
pour 400 heures de formation

Contenu de la formation

400 heures

Unité de Formation 1 :

Réaliser des techniques de base du massage

Effleurements, Frictions,
Pétrissages et Percussions.
Massage relaxant et Massage sportif

Unité de Formation 2 :

Hygiène, sécurité et qualité

Réglementation,
Démarche qualité,
PSC1,
Certification



Unité de Formation 3 :

Etre Praticien en Massages

Réflexion autour de la posture professionnelle du masseur, déontologie, FFMBE

Unité de Formation 4 :

Anatomie et physiologie

L'appareil musculo-squelettique
Ergonomie

Unité de Formation 5 :

Stage en entreprise

4 semaines en entreprise
Bien-être



contact@stjothonon.org

16, avenue d'Evian CS80074

74202 THONON-LES-BAINS CEDEX

Tel : +33(0) 450 71 34 43 site : stjothonon.org

N° 84 74 03209 74 SIRET : 302 325 000 62