listes allérgénes

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
lundi 15 septembre													
Salade de lentilles	x								x				x
Betteraves bio a l échalote													x
Salade verte													
Couscous végétarien	x												
Semoule couscous	x												
Légumes couscous	x										x		x
Velouté nature		x											
Comté		x											
Compote de fruits Bio													
mardi 16 septembre													
Pizza fromage	x	x	x										x
Salade verte													
Cuisse poulet rôti	x												
Pommes de terre rissolées	x												
Légumes du soleil	x												
Yaourt nature BIO		x											
Mousse café		x											x
Mousse chocolat		x						x				x	
mercredi 17 septembre													
Concombres au yaourt		x											
Céleri rave aux noix			x									x	
Pomme rosti	x												
Gratin de courge		x											
Emincé de bœuf Strogonof	x								x			x	x
Rouy		x											
Liégeois Chocolat		x											
Velouté fruix		x											
jeudi 18 septembre													
Salade orientale	x				x		x				x		x
Carotte rapées à la coriandre													
Salade verte													
Gratin de Coquillettes jambon et chedda	x	x											
Carottes persillées		x											
Yaourt nature BIO		x											
Cookies	x	x	x		x								
vendredi 19 septembre													
Mortadelle													x
Œufs au paprika			x						x				
Salade verte													
Filet de poisson frais				x									
Riz créole	x												
Poivrons grillés													
Tomme de la fruitière des Bornes		x											
Mélange raisin noir et blanc													